

קורס הדרכה בתנועה ואימפרוביזציה – תוכנית לימודים להעמקת הקשר בין הגוף לנפש בתנועה

מטרת הקורס: קורס הדרכה חד-שנתי של 'הללו' בית ספר למחול בשיתוף פעולה עם היחידה ללימודי תעודה של קרית החינוך "גבעת ושינגטון" המאפשר להתמקצע בהוראת התנועה והאימפרוביזציה

תוכנית הלימודים:

מעשי: יוגה, תנועה התפתחותית, אימפרוביזציה, אילתור בזוגות ובקבוצה, (קונטאקט אימפרוביזציה) מדרש מחול תנועה אותנטית, בניית מערכי שיעור, עבודות ומבחנים.

עיוני: מדעים קורס מתקדם - 75 ש"א אנטומיה, פיזיולוגיה, פציעות ספורט (עזרה ראשונה 28 ש"א קורס חיצוני)

משך הקורס:

360 שעות אקדמיות לימוד עיוני ומעשי, במסלול חד שנתי סה"כ 32 מפגשים.

ימי פעילות:

ימי שלישי בוקר בין השעות 9:00-15:15

מדעים קורס מתקדם. עזרה ראשונה 28 ש"א – קורס חיצוני בתשלום נפרד

מקום הפעילות:

הללו בית ספר למחול – רח' יעקוב אליאב 3, גבעת שאול, ירושלים.

הערות: ניתן להבחין רק לאחר:

1. תשלום דמי הרשמה (על סך 300 ₪) באמצעות המחאה, אשראי, מזומן.
2. מילוי טופס הרשמה על פרטיו.
3. צרוף אישור רפואי.
4. ראיון אישי.

שכר לימוד:

9,200 ₪ + 300 ₪ דמי הרשמה. עד 12 תשלומים בהמחאה או באשראי.
(המחיר כולל דמי בחינה ותעודה)

תעודה:

למסיימות בהצלחה את כל חובות הקורס (מבחנים, עבודות, תשלום), תינתן תעודת מדריכה מוסמכת מנחות בתנועה ואימפרוביזציה של היחידה ללימודי תעודה של קרית החינוך גבעת ושינגטון והללו בית ספר למחול.

תנאי הקבלה:

- ✓ ניסיון מוכר בתחום התנועה והאימפרוביזציה
- ✓ תינתן עדיפות לבעלת ניסיון בהדרכה

קורס הדרכה בתנועה ואימפרוביזציה – סילבוס
להעמקת הקשר בין הגוף לנפש בתנועה.

מנחות הקורס : הגב' שרון גל – אימפרוביזציה.

הגב' טלי עופרי – אימפרוביזציה, תנועה, מתודיקה של האימפרוביזציה, בנית מערך שיעור

שעות פעילות הקורס : ימי שלישי 9:00-15:00

משך הקורס : התוכנית הינה חד שנתית 33 מפגשים 256 שעות אקדמאיות פרקטיקה בתנועה ומתודיקה .

70 שעות – מדעים : אנטומיה פיזיולוגיה , פציעות ספורט

סה"כ 360 שעות אקדמאיות

28 שעות – קורס עזרה ראשונה – קורס חיצוני

מיקום : סטודיו הללו רחוב יעקוב אליאב 3, גבעת שאול ירושלים

הנושאים הנלמדים : * התבוננות בתנועה * תנועה פנימית מול תנועה חיצונית * מקור התנועה * פנימיות התורה מעמיקה את העבודה התנועתית * מדרש מחול * תנועה תפילה * הגוף כמשקולת * מרכז הגוף * שיווי משקל * התייחסות ל: גוף נפש נשמה – מרכזי אנרגיה בגוף, חסימות, מגבלות תנועתיות * תנועה בזוגות תוך הבנת הקשר שבין אדם לאדם * הקשבה בתנועה * מוטיבים תנועתיים * דימויים * תנועה במים

* מוסיקה – השימוש במוסיקה והשפעותיה * התייחסות לחלל שימוש באביזרים * מעגל השנה השפעת חגים ואירועים על חשיבה תנועתית * התנועה ככלי טיפולי כן או לא

** מתודיקה, בניית מערכי שיעור, עמדת מדריך הדגמה ותרגול, מבחנים